

به نام خداوند بخشنده و مهربان

الف) اطلاعات شخصی

شماره نظام پزشکی: ت-۵۲۵۰

نام و نام خانوادگی: سحر فصحتی

مرتبه علمی: استادیار تمام وقت

آدرس ایمیل: S.Foshati@gmail.com - foshatis@sums.ac.ir

محل کار: گروه تغذیه بالینی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تلفن تماس: ۳۷۲۵۱۰۰۵ - داخلی: ۴۱۶

ب) سوابق تحصیلی

• دکترای تخصصی علوم تغذیه

✓ زمان: از مهر ۱۳۹۷ تا اردیبهشت ۱۴۰۲

✓ مکان: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

✓ دوره کهاد: تغذیه بالینی شامل شش ماه حضور مداوم در بخش‌های کلیه، غدد و مراقبت‌های ویژه بیمارستان الزهرا (س) اصفهان

✓ عنوان پایان نامه: بررسی تاثیر مصرف زنجبیل بر سطوح سرمی پلی‌پتیدسبک‌نوروفیلانمنت، ماتریکس متالوپروتئیناز-۹، اینترلوکین-۱۷، متابولیت‌های نیتریک اکسید و شمارش افتراقی لکوسیت‌ها و نمره وضعیت ناتوانی، کیفیت زندگی و علائم گوارشی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروز: یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی دوسوکور

• **کارشناسی ارشد علوم تغذیه**

✓ زمان: از مهر ۱۳۹۳ تا شهریور ۱۳۹۶

✓ مکان: دانشگاه علوم پزشکی شیراز

✓ عنوان پایان نامه: بررسی تاثیر مصرف روغن زیتون بر افسردگی، پروفایل لیپیدی، کورتیزول بزاقی و عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در بیماران مبتلا به افسردگی

• **کارشناسی علوم تغذیه**

✓ زمان: از مهر ۱۳۸۹ تا تیر ۱۳۹۳

✓ مکان: دانشگاه علوم پزشکی شیراز

پ) سابقه فعالیت بالینی

✓ انجام مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک تغذیه درمانگاه امام رضا (ع)

✓ انجام مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در بیمارستان و کلینیک تغذیه شهید فقیهی

✓ انجام مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در بیمارستان الزهرا (س) اصفهان

✓ انجام مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در درمانگاه سینویه

✓ همکاری در اجرای برنامه‌های تغذیه بالینی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

✓ کسب نمره ۲۰ در دوره کهد تغذیه بالینی در درس تغذیه درمانی پزشکی در بخش کلیه

✓ کسب نمره ۲۰ در دوره کهاد تغذیه بالینی در درس تغذیه درمانی پزشکی در بخش غدد

✓ کسب نمره ۲۰ در دوره کهاد تغذیه بالینی در درس تغذیه درمانی پزشکی در بخش ICU

✓ کسب نمره ۲۰ در دوره کهاد تغذیه بالینی در درس فیزیوپاتولوژی بیماری‌های کلیه، غدد و بیماران بد حال تحت جراحی

ت) تدوین استاندارد خدمت و فرم‌های مربوطه در حیطه تغذیه بالینی

✓ شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به اختلالات افسردگی

✓ مولفین: رضا امانی، زینب مختاری، سحر فصحتی، ساناز مهربانی، راضیه راستی بروجنی

✓ شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به اضطراب و استرس

✓ مولفین: رضا امانی، زینب مختاری، ساناز مهربانی، سحر فصحتی، راضیه راستی بروجنی

✓ شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به بیماری اختلال دو قطبی

✓ مولفین: رضا امانی، زینب مختاری، ساناز مهربانی، سحر فصحتی، راضیه راستی بروجنی

✓ فرم ارزیابی تخصصی و مراقبت تغذیه‌ای بیماران بزرگسال مبتلا به اختلالات اعصاب و روان

✓ مولفین: رضا امانی، زینب مختاری، سحر فصحتی، ساناز مهربانی، راضیه راستی بروجنی

ث) نگارش کتاب بالینی – آموزشی

✓ اصول کلی تغذیه در ورزشکاران

✓ نویسندگان: حوری حشمتی پور، کیمیا علیپور، دکتر فرناز شهدادیان، شکوفه طالبی، دکتر سحر فصحتی، سید مهدی نواب، فاطمه سادات نواب، دکتر سید محمد حسین روحانی، دکتر غلامرضا عسگری، دکتر مهدی محمدی مبارکه

✓ اصول رژیم غذایی و مکمل‌یاری در بدنسازی

✓ نویسنده: دکتر سحر فصحتی

✓ زیر نظر: دکتر مهدی محمدی (دبیر هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان)

ج) نگارش کتابچه آموزش به بیمار

عنوان کتابچه	نویسنده	دانشگاه	سال
راهنمای تغذیه در بیماران مبتلا به کبد چرب	سحر فصحتی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۳
راهنمای تغذیه در دیالیز صفاقی	سحر فصحتی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۳
راهنمای تغذیه در بیماری مزمن کلیوی	سحر فصحتی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۳
راهنمای تغذیه در همودیالیز	سحر فصحتی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۳
راهنمای تغذیه در سنگ‌های کلیوی	سحر فصحتی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	۱۴۰۳

۱۴۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سحر فصحتی	راهنمای تغذیه در سردردهای میگرنی
۱۴۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سحر فصحتی	راهنمای تغذیه در بیماران مبتلا به سلیاک
۱۴۰۱	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	سحر فصحتی	راهنمای تغذیه در بیماری مولتیپل اسکلروز
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سحر فصحتی	اختلال در رشد

چ) سابقه فعالیت آموزشی

سال	دانشگاه یا مرکز	مخاطبین	تعداد واحد یا ساعت	نام درس یا کارگاه
۰۴-۰۳	کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد	دانشجویان و فارغ التحصیلان علوم تغذیه	۳ ساعت	کیفیت سنجی مطالعات مداخله ای و مشاهده ای (با ابزار RoB2 و ROBINS)
۰۴-۰۳	انجمن علمی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان و فارغ التحصیلان علوم تغذیه	۲/۵ ساعت	تغذیه در بیماران نارسایی قلبی همراه با حل کیس
۰۴-۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی علوم تغذیه	۱ واحد نظری	اکولوژی غذا و تغذیه
۰۴-۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دکتری عمومی پزشکی (بین الملل)	۲ ساعت	اصول کلی تغذیه

۰۴-۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد تغذیه بالینی	۲۸ ساعت	سمینار تغذیه بالینی و رژیم غذایی (کارگاه مرور نظاممند و متاآنالیز)
۰۴-۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد تغذیه بالینی	۱۹۸ ساعت	کارورزی تغذیه بالینی و رژیم غذایی
۰۴-۰۳	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی علوم تغذیه	۱۹۸ ساعت	کارآموزی در عرصه تغذیه بالینی (درمانگاه)
۱۴۰۳	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسان تغذیه بیمارستان	۵ ساعت	ارزیابی و رژیم درمانی در بیماری‌های کلیوی
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی علوم تغذیه	۱ واحد نظری	اکولوژی غذا و تغذیه
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دکتری عمومی پزشکی (بین الملل)	۲ ساعت	اصول کلی تغذیه
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی	۱ واحد نظری	اصول کلی تغذیه
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی	۱ واحد نظری	تغذیه و رژیم‌های غذایی در بیمارستان
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد تغذیه بالینی	۲۶ ساعت	سمینار تغذیه بالینی و رژیم غذایی (کارگاه مرور نظاممند و متاآنالیز)
۰۳-۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد تغذیه	۲۲۵ ساعت	کارورزی تغذیه بالینی و

رژیم غذایی	بالینی		
کارآموزی در عرصه تغذیه بالینی (درمانگاه)	۲۲۵ ساعت	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۰۳-۰۲
تغذیه در میگرن، MS و اختلالات افسردگی	۳ ساعت	کارشناسان، کارشناسان ارشد و دکتری تغذیه	انجمن تغذیه ایران، شاخه فارس ۱۴۰۲
Case Study نارسایی قلبی	۲ ساعت	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۴۰۲
نیازهای تغذیه‌ای در دوران بارداری و شیردهی	۵ ساعت	کارشناسان تغذیه مراکز بهداشت	مرکز بهداشت شیراز (شهدای والفجر) ۱۴۰۲
نرم افزار EndNote	۴ ساعت	دانشجویان علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۴۰۰
کارآموزی مراکز شهری	۶ ساعت	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۹۹-۹۸
تغذیه در کنترل وزن	۱ ساعت	دانشجویان ساکن خوابگاه	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۸
تغذیه در کم خونی‌ها	۱ ساعت	دانشجویان ساکن خوابگاه	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۸
کارآموزی مراکز شهری	۴۲ ساعت	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۹۸-۹۷
تغذیه اساسی ۱	۳ واحد نظری	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان ۹۷-۹۶
تغذیه اساسی ۲	۳ واحد نظری	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان ۹۷-۹۶

تغذیه	۴ واحد نظری	کارشناسی علوم و صنایع غذایی	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان	۹۶-۹۷
اصول تنظیم برنامه‌های غذایی	۱ واحد نظری	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان	۹۶-۹۷
ارزیابی وضع تغذیه	۲ واحد نظری و ۱ واحد عملی	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان	۹۶-۹۷
پروژه	۲ واحد عملی	کارشناسی علوم تغذیه	دانشگاه آزاد اسلامی سروستان	۹۶-۹۷

(ح) طرح‌های پژوهشی

شماره	عنوان طرح پژوهشی	دانشگاه (سال)	سمت	وضعیت
۱	ارتباط دریافت مواد معدنی غذایی و نسبت فسفر به پروتئین با کیفیت زندگی مخصوص بیماری کلیوی و زیرمقیاس‌های آن در بیماران همودیالیزی	علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۴)	همکار	در حال تصویب
۲	بررسی اثر مکمل یاری منیزیم و سین بیوتیک بر عملکرد شناختی، کیفیت زندگی، فرتوتی و سطح سرمی شاخص التهابی پروتئین واکنشی-C با حساسیت بالا در سالمندان مبتلا به اختلال شناختی خفیف	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۳	بررسی ارتباط بهم خوردن چرخه شبانه روزی با وضعیت اشتها، تمایلات و رفتارهای غذایی، شاخص‌های سندرم متابولیک و ترکیب بدن در دانشجویان علوم پزشکی شیراز در سال ۱۴۰۴	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا

۴	بررسی ارتباط بین نگرش‌های خوردن و امنیت غذایی با میزان پایداری به رژیم غذایی فاقد گلوتن، کیفیت زندگی و علائم بیماری در بزرگسالان مبتلا به سلیاک طی سال ۱۴۰۴ در استان فارس	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۵	بررسی ارتباط وضعیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با کیفیت زندگی اختصاصی بیماری‌های کلیوی و زیر مجموعه‌های آن در بیماران تحت همودیالیز: یک مطالعه مقطعی	علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۳)	همکار	در حال اجرا
۶	بررسی ارتباط بین پرخوری هیجانی با تمایلات غذایی، وضعیت خواب، خلق و خو، هورمون کورتیزول، التهاب، شاخص‌های تن سنجی و ترکیب بدن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز: یک مطالعه مورد-شاهدی	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۷	بررسی تاثیر رژیم غذایی با بار اسیدی کم و مکمل‌یاری آن استیل سیستئین بر استئاتوز کبدی، گلوکاتیون سرم و شاخص‌های آنزیمی کبد، تن‌سنجی، قند خون، چربی خون و فشار خون در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۸	بررسی ارتباط بین شاخص کیفیت درشت مغذی‌های رژیم غذایی با شاخص‌های تن سنجی، خلق و خو و غذا خوردن احساسی در نوجوانان شهرستان استهبان در سال ۱۴۰۳: یک مطالعه مقطعی	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۹	بررسی ارتباط بین شاخص و بار لیپوفیلیک رژیم غذایی با ویژگی‌های تن سنجی، فشار خون و پروفایل گلیسمی و لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ شهرستان لنده طی سال ۱۴۰۳	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۱۰	بررسی ارتباط بین شاخص رژیم غذایی گیاهی با سطوح سرمی پنتراکسین-۳، کیفیت زندگی و قدرت چنگ دست در بیماران تحت همودیالیز: یک مطالعه مقطعی	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا

۱۱	بررسی اثر مصرف مکمل زنجبیل بر افسردگی، اضطراب، کیفیت خواب، عملکرد شناختی و شاخص‌های متابولیکی و استرس اکسیداتیو در بیماران افسرده دارای اضافه وزن و چاقی	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	استاد مشاور اول	در حال اجرا
۱۲	بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه کیفیت زندگی بیماری سلیاک (CD-QOL) در کودکان	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	مجری	در حال تصویب
۱۳	بررسی ازوفازیت ائوزینوفیلیک در بیمارانی با سلیاک در شیراز - ایران	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	همکار	در حال اجرا
۱۴	بررسی ارتباط بین مقادیر تست‌های سرولوژی و شدت تغییرات بافت شناسی در بیماران مبتلا به سلیاک	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	مجری	در حال اجرا
۱۵	بررسی شیوع عفونت هلیکوباکتر پیلوری در بیماران مبتلا به سلیاک مراجعه‌کننده به درمانگاه‌های رجیستری سلیاک فارس طی سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۳	علوم پزشکی شیراز (۱۴۰۳)	مجری	در حال اجرا
۱۶	بررسی ارتباط میان سطوح خونی سلنیم و سندرم متابولیک در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک	علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۲)	همکار	در حال اجرا
۱۷	آیا ارتباطی بین نوع چربی رژیم غذایی و کیفیت زندگی در بیماران همودیالیزی وجود دارد؟	علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۱)	همکار	خاتمه یافته
۱۸	بررسی تاثیر مصرف زنجبیل بر سطوح سرمی پلی پپتید سبک نوروفیلانت، ماتریکس متالوپروتئیناز-۹، اینترلوکین-۱۷، متابولیت‌های نیتریک اکسید و شمارش افتراقی لکوسیت‌ها و نمره وضعیت ناتوانی، کیفیت زندگی و علائم گوارشی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروز: یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی دوسوکور	علوم پزشکی اصفهان (۱۴۰۰)	دانشجو	خاتمه یافته

۱۹	بررسی تاثیر مصرف فلفل قرمز بر دریافت انرژی، اشتها، سیری، گرسنگی و پری: مرور نظاممند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	مجری	در حال اجرا
۲۰	بررسی ارتباط عوامل تغذیه‌ای، سوء تغذیه، شاخص‌های تن سنجی، ترکیب بدن، التهاب و استرس اکسیداتیو با کیفیت زندگی، پارامترهای اکوکاردیوگرافیک، عفونت محل دسترسی به دیالیز، بستری شدن در بیمارستان، سال‌های بالقوه از دست رفته زندگی و مرگ و میر در بیماران تحت همودیالیز: یک مطالعه کوهورت آینده نگر	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	همکار	در حال اجرا
۲۱	بررسی ارتباط سطح سرمی سلنیوم با افسردگی یک مرور نظاممند و فراتحلیل	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	همکار	خاتمه یافته
۲۲	بررسی تاثیر مکمل یاری هسته انگور بر اتساع عروقی وابسته به جریان خون، تعداد ضربان قلب و فشار خون سیستولی و دیاستولی: مرور نظاممند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	مجری	خاتمه یافته
۲۳	بررسی ارتباط مصرف آنتی اکسیدان‌ها با پیامدهای بالینی بیماری کرونا و ویروس ۲۰۱۹: یک مرور نظاممند	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	مجری	خاتمه یافته
۲۴	اثر مصرف فلفل قرمز بر فشار خون و ضربان قلب: یک مرور نظاممند و فراتحلیل	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	همکار	خاتمه یافته
۲۵	بررسی تاثیر مصرف فلفل قرمز بر سطوح خونی گلوکز و انسولین ناشتا و پس از صرف غذا: مرور نظاممند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	مجری	خاتمه یافته
۲۶	اثر مکمل اسپیرولینا بر چاقی: مرور نظاممند و فراتحلیل مطالعات	علوم پزشکی	همکار	خاتمه

یافته		اصفهان (۱۳۹۹)	کارآزمایی بالینی	
خاتمه یافته	همکار	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۹)	تاثیر مکمل فیتواستروئول بر فشار خون - یک متاآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی	۲۷
خاتمه یافته	همکار	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۸)	تاثیر مکمل یاری جینسینگ بر روی عملکرد کبدی: یک مطالعه نظامند و فراتحلیل	۲۸
خاتمه یافته	مجری	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۸)	بررسی تاثیر مصرف عصاره هسته انگور بر سطوح سرمی شاخص‌های بیولوژیکی استرس اکسیداتیو و التهاب: مرور نظام‌مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی	۲۹
خاتمه یافته	مجری	علوم پزشکی اصفهان (۱۳۹۷)	بررسی ارتباط میزان دفع ادراری پتاسیم و فشارخون - مرور نظام‌مند و فراتحلیل مطالعات مشاهده‌ای	۳۰
خاتمه یافته	همکار	علوم پزشکی شیراز (۱۳۹۴)	بررسی تاثیر مصرف روغن زیتون بر شاخص‌های تن سنجی، وضعیت التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به افسردگی	۳۱
خاتمه یافته	دانشجو	علوم پزشکی شیراز (۱۳۹۴)	بررسی تاثیر مصرف روغن زیتون بر افسردگی، پروفایل لیپیدی، کورتیزول بزاقی و عامل نوروتروفیک مشتق از مغز در بیماران مبتلا به افسردگی	۳۲
خاتمه یافته	همکار	علوم پزشکی شیراز (۱۳۹۲)	مقایسه اثر مصرف خرما و کشمش با شکر معمولی بر قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	۳۳

(خ) داوری مقالات و طرح‌های پژوهشی

تعداد داوری	نام مجله علمی یا مرکز تحقیقاتی
-------------	--------------------------------

١	Nutrition Reviews (ISI, Scopus, PubMed)
٣	BMC Nutrition (ISI, Scopus, PubMed)
٢	BMC Psychiatry (ISI, Scopus, PubMed)
١	Critical Reviews in Food Science and Nutrition (ISI, Scopus, PubMed)
٣	Food & Function (ISI, Scopus, PubMed)
١	Frontiers in Nutrition (ISI, Scopus, PubMed)
١	Frontiers in Endocrinology (ISI, Scopus, PubMed)
٥	Food Science & Nutrition (ISI, Scopus, PubMed)
١	International Journal of Clinical Practice (ISI, Scopus, PubMed)
٢	Journal of Research in Medical Sciences (ISI, Scopus, PubMed)

۱	International Journal of Preventive Medicine (ISI, Scopus, PubMed)
۱	European Journal of Integrative Medicine (ISI, Scopus)
۱۶	International Journal of Nutrition Sciences (Scopus, DOAJ)
۱	Iranian Journal of Diabetes and Metabolism (ISC, Scopus)
۵	کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۳	مرکز تحقیقات امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

(د) عضویت در کمیته علمی کنگره

نام کنگره علمی	داوری	زمان - مکان
National Congress of Whole Bread and Grain Products	۱۲ مقاله (۶۰ ساعت)	شیراز، ایران - دی ۱۴۰۳
The 11 th International Conference on Women's Health	۱۴ مقاله (۱۴ ساعت)	شیراز، ایران - آذر ۱۴۰۱

(ذ) عضویت در هیئت تحریریه مجله علمی

✓ نام ژورنال: Frontiers in Nutrition

✓ ایندکس ژورنال: ISI, Scopus, PubMed

✓ ضریب تاثیر ژورنال: 5

✓ موضوع:

Dietary and Supplement Strategies for the Prevention and Treatment of Metabolic Syndrome

✓ سال: 2023

(ر) مقالات چاپ شده در مجلات علمی

شماره	اطلاعات مقاله	ایندکس
۱	Bashiri S, TaghipourSheshdeh F, Foshati S , Askarpour M, Ahmadi A, Babajafari S. The effect of aged garlic supplementation on blood pressure and lipid profile: a dose–response grade-assessed systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Phytotherapy Research</i> . 2025.	ISI, Scopus, PubMed
۲	Shahdadian F, Javaheri FS, Shams F, Navab F, Foshati S , Bagherniya M, Moeinzadeh F, Ziaei R, Rouhani MH. Association of dietary minerals and phosphorus to protein ratio with quality of life in Iranian Hemodialysis patients: a cross-sectional study. <i>Scientific Reports</i> . 2025;15(1):22010.	ISI, Scopus, PubMed
۳	Ghazvini M, Ghanbari-Gohari F, Foshati S , Akhlaghi M. Effect of rye consumption on markers of glycemic control: evidence on the “rye factor”: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Nutrition & Metabolism</i> . 2025;22(1):27.	ISI, Scopus, PubMed
۴	Niknam R, Soltani M, Honar N, Abarghoeei EF, Mazloomi SM, Babajafari S, Foshati S* , Fattahi MR, Mahmoudi L. The association between <i>Helicobacter pylori</i> infection and anthropometric, clinical,	ISI, Scopus, PubMed

	and laboratory parameters in children and adults with celiac disease: A cross-sectional study. Heliyon. 2025.	
ISI, Scopus, PubMed	Ziaei R, Canas JA, Hajhashemy Z, Porta MD, Foshati S , editors. Dietary and supplement strategies for the prevention and treatment of metabolic syndrome. Lausanne: Frontiers Media SA; 2024. doi: 10.3389/978-2-8325-5789-1.	۵
ISI, Scopus, PubMed	Samaneh Madani, Seyed Jalil Masoumi, Afsane Ahmadi, Morteza Zare, Najmeh Hejazi, Sahar Foshati . The relationship between kidney function and cardiometabolic risk factors, anthropometric indices, and dietary inflammatory index in the Iranian general population: a cross-sectional study. BMC Nephrology. 2024.	۶
ISI, Scopus, PubMed	Zahra Hajhashemy, Sahar Foshati , Mohammad Bagherniya, Gholamreza Askari. The association between blood selenium and metabolic syndrome (MetS) in adults: a systematic review and dose-response metaanalysis of epidemiologic studies. Frontiers in Nutrition. 2024	۷
ISI, Scopus, PubMed	Navab F, Foshati S , Vajdi M, Askari G, Moeinzadeh F, Heshamtipour H, Mirzaeian S, Rouhani MH. Is there any association between type of dietary fat and quality of life in hemodialysis patients? A cross-sectional study. Frontiers in Nutrition. 2024;11:1430595.	۸
	بشیری س، فصحتی س . کبد چرب: تحفه نان و غلات تصفیه شده و سبک زندگی بی تحرک. کار و تغذیه. ۱۴۰۳؛ ۵: ۱۸-۱۹.	۹
	فصحتی س ، امانی ر. نقش غذاهای فراسودمند در کنترل بیماری ام اس. دنیای تغذیه. ۱۴۰۳؛ ۲۶۲: ۲۲-۲۰.	۱۰
ISI, Scopus, PubMed	Navab F, Foshati S , Bagherniya M, Askari G, Moeinzadeh F, Gholaminejad A, Clark CC, Rouhani MH. Animal protein intake is directly associated with serum level of pentraxin 3 in hemodialysis patients. Scientific Reports. 2023;13(1):21600.	۱۱
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Poursadeghfard M, Heidari Z, Amani R. The effects of ginger supplementation on common gastrointestinal symptoms in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis: a double-blind	۱۲

	randomized placebo-controlled trial. BMC Complementary Medicine and Therapies. 2023;23(1):383.	
ISI, Scopus, PubMed	Moradi S, Foshati S , Poorbaferani F, Talebi S, Bagheri R, Amirian P, Parvizi F, Nordvall M, Wong A, Zobeiri M. The effects of spirulina supplementation on serum iron and ferritin, anemia parameters, and fecal occult blood in adults with ulcerative colitis: a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial. Clinical Nutrition ESPEN. 2023;57:755-763.	۱۳
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Poursadeghfard M, Heidari Z, Amani R. The effect of ginger (<i>Zingiber officinale</i>) supplementation on clinical, biochemical, and anthropometric parameters in patients with multiple sclerosis: a double-blind randomized controlled trial. Food & Function. 2023;14(8):3701-11.	۱۴
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Poursadeghfard M, Heidari Z, Amani R. The efficacy and safety of ginger supplementation in patients with multiple sclerosis: a rationale and study protocol for a double-blind randomized controlled trial. Health Science Reports. 2023;6(1):e1004.	۱۵
ISI, Scopus, PubMed	Shojaei M, Foshati S , Abdi M, Askari G, Sukhorukov VN, Bagherniya M, Sahebkar A. The effectiveness of nano-curcumin on patients with COVID-19: a systematic review of clinical trials. Phytotherapy Research. 2023;37(4):1663-77.	۱۶
ISC, Scopus, DOAJ	Bagherniya M, Navab FS, Kiani Z, Rouhani SM, Foshati S . The prevalence of malnutrition based on the anthropometric variables in patients undergoing hemodialysis in Isfahan, Iran. Journal of Health System Research. 2023;19(2):111-6.	۱۷
	امانی ر، فصحتی س. تغذیه و میگزین: با تاکید بر بهبود بهره‌وری نیروی کار. کار و تغذیه. ۱۴۰۲.	۱۸
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Nouripour F, Sadeghi E, Amani R. The effect of grape (<i>Vitis vinifera</i>) seed extract supplementation on flow-mediated dilation, blood pressure, and heart rate: a systematic review and meta-analysis of controlled trials with duration-and dose-response analysis. Pharmacological Research. 2022;175:105905.	۱۹

ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Mirjalili F, Rezazadegan M, Fakoorziba F, Amani R. Antioxidants and clinical outcomes of patients with coronavirus disease 2019: a systematic review of observational and interventional studies. <i>Food Science & Nutrition</i> . 2022;10(12):4112-25.	۲۰
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Askari G, Bagherniya M, Mortazavi M, Moeinzadeh F, Taheri S, Heidari Z, Rouhani MH. Association between nutritional, inflammatory and oxidative status (NIOS) and risk of adverse outcomes in patients on haemodialysis (HD): the NIOS-HD prospective cohort study protocol. <i>BMJ Open</i> . 2022;12(9):e064367.	۲۱
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Akhlaghi M, Babajafari S. The effect of pro-/synbiotic supplementation on the brain-derived neurotrophic factor: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Food & Function</i> . 2022;13(17):8754-65.	۲۲
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Akhlaghi M. Authors' response. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> . 2022;122(7):1239-40.	۲۳
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Ghanizadeh A, Akhlaghi M. Extra-virgin olive oil improves depression symptoms without affecting salivary cortisol and brain-derived neurotrophic factor in patients with major depression: a double-blind randomized controlled trial. <i>Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics</i> . 2022;122(2):284-97.	۲۴
ISI, Scopus, PubMed	Hajhashemy Z, Foshati S , Saneei P. Relationship between abdominal obesity (based on waist circumference) and serum vitamin D levels: a systematic review and meta-analysis of epidemiologic studies. <i>Nutrition Reviews</i> . 2022;80(5):1105-17.	۲۵
ISI, Scopus, PubMed	Sajjadi SS, Foshati S , Haddadian-Khouzani S, Rouhani MH. The role of selenium in depression: a systematic review and meta-analysis of human observational and interventional studies. <i>Scientific Reports</i> . 2022;12(1):1045.	۲۶
ISI, Scopus, PubMed	Abbasi K, Foshati S , Mehrabani S, Ghiasvand R, Bagherniya M, Rouhani MH. Diet cost plays a key role in determining the risk of pediatric attention deficit hyperactivity disorder: findings from a case-control study. <i>Food Science & Nutrition</i> . 2022;10(12):4339-44.	۲۷

ISI, Scopus, PubMed	Mahdavi A, Mohammadi H, Bagherniya M, Foshati S , Clark CC, Moafi A, Elyasi M, Rouhani MH. The effect of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on body composition, complete blood count, prothrombin time, inflammation and liver function in haemophilic adolescents. British Journal of Nutrition. 2022;128(9):1771-9.	۲۸
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Rouhani MH, Amani R. The effect of grape seed extract supplementation on oxidative stress and inflammation: a systematic review and meta-analysis of controlled trials. International Journal of Clinical Practice. 2021;75(11):e14469.	۲۹
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Moradi S, Tavassoly M, Rouhani MH. Short-and long-term effects of capsaicin supplementation on glycemic control: a systematic review and meta-analysis of controlled trials. Food & Function. 2021;12(12):5236-46.	۳۰
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Ghanizadeh A, Akhlaghi M. The effect of extra virgin olive oil on anthropometric indices, lipid profile, and markers of oxidative stress and inflammation in patients with depression, a double-blind randomised controlled trial. International Journal of Clinical Practice. 2021;75(7):e14254.	۳۱
ISI, Scopus, PubMed	Shirani F, Foshati S , Tavassoly M, Clark CC, Rouhani MH. The effect of red pepper/capsaicin on blood pressure and heart rate: a systematic review and meta-analysis of clinical trials. Phytotherapy Research. 2021;35(11):6080-8.	۳۲
ISI, Scopus, PubMed	Mahdavi A, Mohammadi H, Foshati S , Shokri-Mashhadi N, Clark CC, Moafi A, Rouhani MH. Effects of the dietary approach to stop hypertension (DASH) diet on blood pressure, blood glucose, and lipid profile in adolescents with hemophilia: a randomized clinical trial. Food Science & Nutrition. 2021;9(1):145-53.	۳۳
PubMed	Yarmohammadi S, Hosseini-Ghatar R, Foshati S , Moradi M, Hemati N, Moradi S, Kermani MA, Farzaei MH, Khan H. Effect of <i>Chlorella vulgaris</i> on liver function biomarkers: a systematic review and meta-analysis. Clinical Nutrition Research. 2021;10(1):83.	۳۴
	فصحتی س، امانی ر. کمک به آرامش و خلق نیکو با تغذیه. دنیای تغذیه. ۱۴۰۰؛ ۲۳۲: ۳۰-۳۵	۳۵

	۳۲	
ISI, Scopus, PubMed	Ziaei R, Askari G, Foshati S , Zolfaghari H, Clark CC, Rouhani MH. Association between urinary potassium excretion and blood pressure: a systematic review and meta-analysis of observational studies. Journal of Research in Medical Sciences. 2020;25:116.	۳۶
ISI, Scopus, PubMed	Ghaedi E, Foshati S , Ziaei R, Beigrezaei S, Kord-Varkaneh H, Ghavami A, Miraghajani M. Effects of phytosterols supplementation on blood pressure: a systematic review and meta-analysis. Clinical Nutrition. 2020;39(9):2702-10.	۳۷
ISI, Scopus, PubMed	Ziaei R, Foshati S , Hadi A, Kermani MA, Ghavami A, Clark CC, Tarrahi MJ. The effect of nettle (<i>Urtica dioica</i>) supplementation on the glycemic control of patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. Phytotherapy Research. 2020;34(2):282-94.	۳۸
ISI, Scopus, PubMed	Ghavami A, Ziaei R, Foshati S , Kermani MA, Zare M, Amani R. Benefits and harms of ginseng supplementation on liver function? A systematic review and meta-analysis. Complementary Therapies in Clinical Practice. 2020;39:101173.	۳۹
ISI, Scopus, PubMed	Akhlaghi M, Ghobadi S, Zare M, Foshati S . Effect of nuts on energy intake, hunger, and fullness, a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. Critical Reviews in Food Science and Nutrition. 2020;60(1):84-93.	۴۰
ISI, Scopus, PubMed	Foshati S , Ekramzadeh M. Thylakoids: a novel food-derived supplement for obesity - a mini-review. International Journal for Vitamin and Nutrition Research. 2020;90(1-2):169-178.	۴۱
ISC	Nemati H, Foshati S , Keshani P, Inaloo S, Katibeh P, Zohrabi T, Khodamoradi Z. Assessment and follow up of the children with refractory epilepsy on ketogenic diet. Iranian Journal of Pediatric Nursing. 2020;6(2):25-30.	۴۲
ISI, Scopus, PubMed	Moradi S, Ziaei R, Foshati S , Mohammadi H, Nachvak SM, Rouhani MH. Effects of Spirulina supplementation on obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.	۴۳

	Complementary Therapies in Medicine. 2019;47:102211.	
Scopus, DOAJ	Akhlaghi M, Foshati S . Bioavailability and metabolism of flavonoids: a review. International Journal of Nutrition Sciences. 2017;2(4):180-4.	۴۴
ISC, DOAJ	Foshati S , Nouripour F, Akhlaghi M. Effect of date and raisin snacks on glucose response in type 2 diabetes. Nutrition and Food Sciences Research. 2015;2(1):19-25.	۴۵

* Corresponding Author

H-Index (ز)

H-Index	پایگاه‌های استنادی
15	Google Scholar
12	Scopus

ژ) ارائه مقالات در مجامع علمی

شماره	عنوان مقاله	نام مجمع علمی (سال)	نحوه ارائه
۱	The Effect of Artificial Intelligence on Weight Loss: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials	6 th International Congress on Mobile Health	پوستر
۲	Investigating and Comparing the Effects of Smart Packaging Methods and Storage Conditions on the Quality and Shelf Life of Bread	National Congress of Whole Bread and Grain Products	پوستر
۳	Investigating the Impact of Sourdough on Acrylamide and Phytate Levels in Whole Wheat Bread	National Congress of Whole Bread and Grain Products	پوستر
۴	Investigating the Impact of Combining Sourdough and Various Enzymes on the Volume	National Congress of Whole Bread	پوستر

	and Grain Products	and Staleness of Whole Wheat Bread	
سخنرانی	National Congress of Whole Bread and Grain Products	Addressing Key Challenges in Medical Nutrition Therapy for Patients with Celiac Disease	۵
پوستر	National Congress of Whole Bread and Grain Products	The Association between Helicobacter Pylori Infection and Anthropometric, Clinical, and Paraclinical Parameters in Children and Adults with Celiac Disease: A Cross-Sectional Study	۶
پوستر	National Congress of Whole Bread and Grain Products	The Effect of Whole Grain Consumption on the Composition of Gut Microbiota: A Systematic Review	۷
پوستر	4 th International and 16 th Iranian Nutrition Congress	Antioxidant Supplementation for Athletes: A Systematic Review	۸
پوستر	4 th International and 16 th Iranian Nutrition Congress	The Role of Functional Foods in the Management of Multiple Sclerosis: A Systematic Review	۹
پوستر	4 th International and 16 th Iranian Nutrition Congress	Nutraceuticals to Prevent Postpartum Depression in Adolescents: A Systematic Review	۱۰
سخنرانی	7 th International Congress on BioMedicine (2023)	The Relationship between Eating Speed and the Risk of Metabolic Syndrome	۱۱
سخنرانی	24 th National and 10 th International Annual Research and Technology Congress of Iranian Medical Sciences Students (2023)	Effects of Ginger Supplementation on the Frequency and Severity of Gastrointestinal Symptoms in Patients with Multiple Sclerosis: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial	۱۲

پوستر	2 nd International Congress of Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies (2023)	Effects of Ginger Supplementation on Complete and Differential Blood Count and Nitric Oxide in Patients with Multiple Sclerosis: A Double-Blind Randomized Placebo-Controlled Trial	۱۳
پوستر	2 nd International Congress of Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies (2023)	The Effect of Supplementation with Ginger on Neurofilament Light Polypeptide, Matrix Metalloproteinase-9, Interleukin-17, Quality of Life, and Disability Status in Patients with Relapsing-Remitting Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Trial	۱۴
سخنرانی	6 th International Congress on BioMedicine (2022)	The Effect of Pro-/Synbiotic Supplementation on Brain-Derived Neurotrophic Factor: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	۱۵
سخنرانی	6 th International Congress on BioMedicine (2022)	The Role of Thylakoids in Weight Management: A Review	۱۶
پوستر	4 th International Clinical Nutrition Congress (2022)	The Effect of Grape Seed Extract Supplementation on Flow-Mediated Dilation, Heart Rate, and Systolic and Diastolic Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis	۱۷
پوستر	4 th International Clinical Nutrition Congress (2022)	Can Antioxidative Nutrients Be Beneficial for Patients with COVID-19? A Systematic Review	۱۸
پوستر	4 th International Clinical Nutrition Congress (2022)	The Effect of Capsaicin Supplementation on Fasting and Postprandial Blood Glucose and Insulin: A Systematic Review and Meta-Analysis	۱۹

۲۰	Potential Dietary Interventions for the Prevention and Treatment of Coronavirus Disease 2019 (مداخلات تغذیه‌ای بالقوه جهت پیشگیری و درمان بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹)	سیزدهمین همایش تازه- های علوم بهداشتی کشور (۱۳۹۹)	پوستر
۲۱	The Effect of Grape Seed Extract Supplementation on Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation - A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials	3 rd International Clinical Nutrition Conference (2020)	پوستر
۲۲	Olive Oil: A Novel Regulator of the Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis	1 st International NLRCS (Nutrition: from Laboratory Research to Clinical Studies) Congress (2017)	سخنرانی
۲۳	The Role of Psychobiotics in Management of Depression (نقش سایکوبیوتیک‌ها در کنترل افسردگی)	اولین کنفرانس ملی صنایع غذایی و ایده‌های برتر (۱۳۹۵)	سخنرانی
۲۴	Olive Oil: A Treatment for Depression	2 nd International and 14 th Iranian Nutrition Congress (2016)	سخنرانی
۲۵	ویتامین D کلید حل معمای مالتیپل اسکروزیس؟	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران (۱۳۹۱)	پوستر

س) افتخارات و جوایز علمی

✓ دریافت امتیاز Research Topic Coordinator از انتشارات Frontiers در سال ۲۰۲۴

✓ سخنران برتر در ۲۴مین کنگره ملی و ۱۰مین کنگره بین المللی سالیانه پژوهشی و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور در سال ۱۴۰۲

✓ دانشجوی پژوهشگر برگزیده دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۴۰۱

✓ کسب امتیاز Top Downloaded Article از طرف انتشارات Wiley در سال ۲۰۲۲

✓ رتبه اول فارغ التحصیلان دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۹۶

✓ رتبه اول فارغ التحصیلان دوره کارشناسی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۹۳

ش) عضویت در دفاتر استعدادهای درخشان

✓ عضویت در دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دوره کارشناسی ارشد (۹۳-۹۶)

✓ عضویت در دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز در دوره کارشناسی (۸۹-۹۳)

ص) افتخارات و جوایز فرهنگی

✓ کسب رتبه اول مرحله دانشگاهی رشته سیره معصومین (ع) در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت (ع) کارکنان وزارت بهداشت (سال ۱۴۰۲)

✓ کسب رتبه اول مرحله دانشگاهی رشته نماز در بیست و ششمین جشنواره قرآن و عترت (ع) دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی (سال ۱۴۰۰)

✓ کسب رتبه اول مرحله دانشگاهی رشته ترجمه و تفسیر قرآن کریم در بیست و پنجمین جشنواره قرآن و

عترت (ع) دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی (سال ۱۳۹۹)
✓ برگزیده مسابقه کتاب خوانی وصیت نامه امام خمینی (ره) (سال ۱۳۹۸)
✓ کسب رتبه دوم مرحله دانشگاهی رشته مفاهیم قرآن در نوزدهمین جشنواره قرآن و عترت (ع) دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی (سال ۱۳۹۳)
✓ کسب رتبه پنجم مرحله دانشگاهی رشته تفسیر در هفدهمین جشنواره مسابقات قرآن کریم دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی (سال ۱۳۹۱)

ض) سوابق اجرایی

✓ همکاری در رجیستری کلیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز (شیراز، ۱۴۰۳ تا کنون)
✓ همکاری در کارگروه و کمیته تخصصی سلیاک دانشگاه علوم پزشکی شیراز (شیراز، ۱۴۰۲ تا کنون)
✓ همکاری در بیمارستان صحرایی شهدای سلامت (قادرآباد، ۱۴۰۳)
✓ همکاری در اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون (اصفهان، ۱۳۹۸)
✓ همکاری در اجرای طرح کارناوال سلامت (اصفهان، ۱۳۹۷)
✓ همکاری در اجرای برنامه آموزشی ماهانه در فرهنگسراهای شهرداری (شیراز، ۱۳۹۴)
✓ همکاری در برگزاری نمایشگاه‌های سلامت (شیراز، ۱۳۹۴)
✓ همکاری در برگزاری نمایشگاه شهر زیبا (شیراز، ۱۳۹۳)

✓ همکاری در اجرای برنامه‌های هفته سلامت (شیراز، ۱۳۹۱)

✓ همکاری در برگزاری اولین همایش زنگ تفریح در دانشگاه (شیراز، ۱۳۹۰)